**Психолого-педагогическое сопровождение выпускников**

**в период подготовки к ГИА**

Цель: выработка и развитие у выпускников школы психологических качеств, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА, формирование положительного отношения к ГИА, что позволит им более уверенно чувствовать себя во время экзаменов.

Направления работы:

1.Выявление возможных трудностей, с которыми могут столкнуться учащиеся при сдачи ГИА. Анкета «Готовность к ГИА» выявляет способность к самоорганизации (познавательный компонент), уровень тревоги (личностный компонент) и знакомство с процедурой экзамена (процессуальный компонент).

2.Анализ результатов анкетирования учащихся, составление на основе анализа психолого-педагогических рекомендаций учителям-предметникам, родителям и учащимся.

3.Помощь выпускникам в формировании психологической устойчивости к стрессам, умения снятия эмоционального напряжения, концентрации внимания и сосредоточения в экстремальных условиях.

4.Консультирование учащихся 9, 11 классов, родителей (законных представителей), педагогов по проблемам психологической готовности к ГИА.

[**/documents/Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Психологические%20рекомендации%20организаторам%20ЕГЭ.docx)

[**/documents/метод.рекомендации по ЕГЭ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/метод.рекомендации%20по%20ЕГЭ.docx)

[**/documents/интеллектуальный тренажер.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/интеллектуальный%20тренажер.docx)

**Работа с обучающимися**

[**/documents/Для стенда-ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Для%20стенда-ПАМЯТКА%20ДЛЯ%20ВЫПУСКНИКОВ.docx)

[**/documents/Для стенда-Настройка на успех и собранность в день сдачи экзамена.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Для%20стенда-Настройка%20на%20успех%20и%20собранность%20в%20день%20сдачи%20экзамена.docx)

[**/documents/Для стенда-Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Для%20стенда-Как%20научиться%20психологически%20готовить%20себя%20к%20ответственному%20событию.docx)

[**/documents/экзамен.работа\_практика11класс.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/экзамен.работа_практика11класс.docx)

[**/documents/стресс-тест.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/стресс-тест.docx)

[**/documents/Программа тренинга по формированию психологической устойчивости к стрессам.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/Программа%20тренинга%20по%20формированию%20психологической%20устойчивости%20к%20стрессам.doc)

[**/documents/Программа подготовки к ЕГЭ для 11-х классов.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/Программа%20подготовки%20к%20ЕГЭ%20для%2011-х%20классов.doc)

**Работа с родителями**

[**/documents/заявление.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/заявление.doc)

[**/documents/Заполнение бланков ЕГЭ.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/Заполнение%20бланков%20ЕГЭ.doc)

[**/documents/Психологическое сопровождение ЕГЭ и ГИ1.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Психологическое%20сопровождение%20ЕГЭ%20и%20ГИ1.docx)

[**/documents/психол рекомендации.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/психол%20рекомендации.doc)

[**/documents/памятка родителям.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/памятка%20родителям.doc)

[**/documents/Как помочь ребенку сдать ЕГЭ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/Как%20помочь%20ребенку%20сдать%20ЕГЭ.docx)

**План психолого-педагогического сопровождения**

**учащихся 9, 11 классов**

**в период подготовки к государственной (итоговой) аттестации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сроки** | **Мероприятия** |
| **В течение учебного года** | Индивидуальные консультации для учащихся 9, 11 классов, родителей (законных представителей), педагогов  по проблемам психологической готовности к ГИА. |
| **В течение учебного года** | Размещение и обновление информации на сайте ОУ «Советы психолога», распечатка буклетов и памяток |
| **Сентябрь** | Проведение семинара для классных руководителей 9, 11 классов: «Психологическая подготовка обучающихся к проведению итоговой аттестации». |
| **Октябрь** | Ознакомление учителей-предметников с рекомендациями по вопросам психологической подготовки к ЕГЭ и ОГЭ |
| **Ноябрь, апрель** | Выступление на родительских собраниях с рекомендациями «Как помочь ребёнку успешно  сдать экзамены» |
| **Март-апрель** | Цикл занятий в форме социально-психологических тренингов для выпускников по формированию психологической устойчивости к стрессам (для детей с повышенной тревожностью, испытывающих затруднения в принятии решений в экстремальных условиях)) |