**Психолого-педагогическое сопровождение выпускников**

**в период подготовки к ГИА**

Цель: выработка и развитие у выпускников школы психологических качеств, умений и навыков, необходимых для успешного прохождения ГИА, формирование положительного отношения к ГИА, что позволит им более уверенно чувствовать себя во время экзаменов.

Направления работы:

1.Выявление возможных трудностей, с которыми могут столкнуться учащиеся при сдачи ГИА. Анкета «Готовность к ГИА» выявляет способность к самоорганизации (познавательный компонент), уровень тревоги (личностный компонент) и знакомство с процедурой экзамена (процессуальный компонент).

2.Анализ результатов анкетирования учащихся, составление на основе анализа психолого-педагогических рекомендаций учителям-предметникам, родителям и учащимся.

3.Помощь выпускникам в формировании психологической устойчивости к стрессам, умения снятия эмоционального напряжения, концентрации внимания и сосредоточения в экстремальных условиях.

4.Консультирование учащихся 9, 11 классов, родителей (законных представителей), педагогов по проблемам психологической готовности к ГИА.

[**/documents/Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BE%D1%80%D0%B3%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B7%D0%B0%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B0%D0%BC%20%D0%95%D0%93%D0%AD.docx)

[**/documents/метод.рекомендации по ЕГЭ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4.%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%95%D0%93%D0%AD.docx)

[**/documents/интеллектуальный тренажер.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%B8%D0%BD%D1%82%D0%B5%D0%BB%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D1%82%D1%83%D0%B0%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D1%8B%D0%B9%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B0%D0%B6%D0%B5%D1%80.docx)

**Работа с обучающимися**

[**/documents/Для стенда-ПАМЯТКА ДЛЯ ВЫПУСКНИКОВ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0-%D0%9F%D0%90%D0%9C%D0%AF%D0%A2%D0%9A%D0%90%20%D0%94%D0%9B%D0%AF%20%D0%92%D0%AB%D0%9F%D0%A3%D0%A1%D0%9A%D0%9D%D0%98%D0%9A%D0%9E%D0%92.docx)

[**/documents/Для стенда-Настройка на успех и собранность в день сдачи экзамена.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0-%D0%9D%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%80%D0%BE%D0%B9%D0%BA%D0%B0%20%D0%BD%D0%B0%20%D1%83%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%85%20%D0%B8%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%8C%20%D0%B2%20%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%20%D1%81%D0%B4%D0%B0%D1%87%D0%B8%20%D1%8D%D0%BA%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B0.docx)

[**/documents/Для стенда-Как научиться психологически готовить себя к ответственному событию.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%94%D0%BB%D1%8F%20%D1%81%D1%82%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0-%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%BD%D0%B0%D1%83%D1%87%D0%B8%D1%82%D1%8C%D1%81%D1%8F%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%20%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%82%D1%8C%20%D1%81%D0%B5%D0%B1%D1%8F%20%D0%BA%20%D0%BE%D1%82%D0%B2%D0%B5%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%BC%D1%83%20%D1%81%D0%BE%D0%B1%D1%8B%D1%82%D0%B8%D1%8E.docx)

[**/documents/экзамен.работа\_практика11класс.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D1%8D%D0%BA%D0%B7%D0%B0%D0%BC%D0%B5%D0%BD.%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B011%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81.docx)

[**/documents/стресс-тест.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81-%D1%82%D0%B5%D1%81%D1%82.docx)

[**/documents/Программа тренинга по формированию психологической устойчивости к стрессам.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0%20%D1%82%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%BD%D0%B3%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D1%84%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B8%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8E%20%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B9%20%D1%83%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B9%D1%87%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%20%D0%BA%20%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%81%D0%B0%D0%BC.doc)

[**/documents/Программа подготовки к ЕГЭ для 11-х классов.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%B3%D1%80%D0%B0%D0%BC%D0%BC%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D0%B3%D0%BE%D1%82%D0%BE%D0%B2%D0%BA%D0%B8%20%D0%BA%20%D0%95%D0%93%D0%AD%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%2011-%D1%85%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81%D0%BE%D0%B2.doc)

**Работа с родителями**

[**/documents/заявление.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%B7%D0%B0%D1%8F%D0%B2%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5.doc)

[**/documents/Заполнение бланков ЕГЭ.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%97%D0%B0%D0%BF%D0%BE%D0%BB%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%B1%D0%BB%D0%B0%D0%BD%D0%BA%D0%BE%D0%B2%20%D0%95%D0%93%D0%AD.doc)

[**/documents/Психологическое сопровождение ЕГЭ и ГИ1.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%9F%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%BE%D0%B5%20%D1%81%D0%BE%D0%BF%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B6%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%95%D0%93%D0%AD%20%D0%B8%20%D0%93%D0%981.docx)

[**/documents/психол рекомендации.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%20%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D0%B8%D0%B8.doc)

[**/documents/памятка родителям.doc**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%BF%D0%B0%D0%BC%D1%8F%D1%82%D0%BA%D0%B0%20%D1%80%D0%BE%D0%B4%D0%B8%D1%82%D0%B5%D0%BB%D1%8F%D0%BC.doc)

[**/documents/Как помочь ребенку сдать ЕГЭ.docx**](http://rndschool61.org.ru/documents/%D0%9A%D0%B0%D0%BA%20%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D1%87%D1%8C%20%D1%80%D0%B5%D0%B1%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D1%83%20%D1%81%D0%B4%D0%B0%D1%82%D1%8C%20%D0%95%D0%93%D0%AD.docx)

**План психолого-педагогического сопровождения**

**учащихся 9, 11 классов**

**в период подготовки к государственной (итоговой) аттестации**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сроки** | **Мероприятия** |
| **В течение учебного года** | Индивидуальные консультации для учащихся 9, 11 классов, родителей (законных представителей), педагоговпо проблемам психологической готовности к ГИА. |
| **В течение учебного года** | Размещение и обновление информации на сайте ОУ «Советы психолога», распечатка буклетов и памяток |
| **Сентябрь** | Проведение семинара для классных руководителей 9, 11 классов: «Психологическая подготовка обучающихся к проведению итоговой аттестации». |
| **Октябрь** | Ознакомление учителей-предметников с рекомендациями по вопросам психологической подготовки к ЕГЭ и ОГЭ |
| **Ноябрь, апрель** | Выступление на родительских собраниях с рекомендациями «Как помочь ребёнку успешно сдать экзамены» |
| **Март-апрель** | Цикл занятий в форме социально-психологических тренингов для выпускников по формированию психологической устойчивости к стрессам (для детей с повышенной тревожностью, испытывающих затруднения в принятии решений в экстремальных условиях)) |