

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
120 90/30	<b>Птица (курица) отварная с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-204, Белки-19,51, Жиры-17,85, Углеводы-2,3
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>73,65 руб</b>
<u><b>Обед</b></u>		
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-116, Белки-2,57, Жиры-5,54, Углеводы-11,62
110 90/20	<b>Кнели из кур с рисом и соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-283, Белки-15, Жиры-22,34, Углеводы-5,69
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-258, Белки-4,35, Жиры-12, Углеводы-3,21
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-133, Белки-0,66, Жиры-0,09, Углеводы-32,01
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>73,65 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
120 90/30	<b>Птица (курица) отварная с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-204, Белки-19,51, Жиры-17,85, Углеводы-2,3
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	Калорийность-262, Белки-8,3, Жиры-8,95, Углеводы-37,37
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<u><b>Обед</b></u>		
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-116, Белки-2,57, Жиры-5,54, Углеводы-11,62
110 90/20	<b>Кнели из кур с рисом и соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-283, Белки-15, Жиры-22,34, Углеводы-5,69
150	<b>Капуста тушеная</b>	Калорийность-258, Белки-4,35, Жиры-12, Углеводы-3,21
200	<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	Калорийность-133, Белки-0,66, Жиры-0,09, Углеводы-32,01
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер