

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200/10	<b>Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским</b>	Калорийность-200, Белки-4,4, Жиры-8,2, Углеводы-32,8
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
50	<b>Вафли в индивидуальной упаковке</b>	Калорийность-270, Белки-2,25, Жиры-17, Углеводы-31
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>73,65 руб</b>
<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)</b>	Калорийность-6, Белки-0,6, Углеводы-4,2
250	<b>Суп из овощей</b>	Калорийность-103, Белки-1,89, Жиры-5,53, Углеводы-13,11
240 150/90	<b>Плов из цыплят</b>	Калорийность-362, Белки-20,24, Жиры-11,83, Углеводы-43,74
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>73,65 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u><b>Завтрак</b></u>		
200/10	<b>Каша вязкая молочная рисовая с маслом сливочным крестьянским</b>	Калорийность-200, Белки-4,4, Жиры-8,2, Углеводы-32,8
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
50	<b>Вафли в индивидуальной упаковке</b>	Калорийность-270, Белки-2,25, Жиры-17, Углеводы-31
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<u><b>Обед</b></u>		
60	<b>Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)</b>	Калорийность-6, Белки-0,6, Углеводы-4,2
250	<b>Суп из овощей</b>	Калорийность-103, Белки-1,89, Жиры-5,53, Углеводы-13,11
240 150/90	<b>Плов из цыплят</b>	Калорийность-362, Белки-20,24, Жиры-11,83, Углеводы-43,74
200/15	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-57, Белки-0,2, Углеводы-15,04
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер