

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/7,5/30	<b>Макароны отварные с сыром</b>	Калорийность-313, Белки-12,69, Жиры-14,93, Углеводы-31,98
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
125 (1шт)	<b>Фрукты свежие (яблоки)</b>	Калорийность-59, Белки-0,5, Жиры-0,5, Углеводы-12,25
200	<b>Сок фруктовый разливной</b>	Калорийность-92, Белки-0,27, Углеводы-22,8
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>73,65 руб</b>
<b><u>Обед</u></b>		
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-116, Белки-2,57, Жиры-5,54, Углеводы-11,62
110 90/20	<b>Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
150	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<b>Сок фруктовый разливной</b>	Калорийность-92, Белки-0,27, Углеводы-22,8
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>73,65 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b><u>Завтрак</u></b>		
150/7,5/30	<b>Макароны отварные с сыром</b>	Калорийность-313, Белки-12,69, Жиры-14,93, Углеводы-31,98
10	<b>Масло сливочное крестьянское</b>	Калорийность-63, Белки-0,13, Жиры-8,2, Углеводы-0,1
125 (1шт)	<b>Фрукты свежие (яблоки)</b>	Калорийность-59, Белки-0,5, Жиры-0,5, Углеводы-12,25
200	<b>Сок фруктовый разливной</b>	Калорийность-92, Белки-0,27, Углеводы-22,8
30	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-64, Белки-2,28, Жиры-0,27, Углеводы-14,91
<b><u>Обед</u></b>		
250	<b>Суп-лапша домашняя</b>	Калорийность-116, Белки-2,57, Жиры-5,54, Углеводы-11,62
110 90/20	<b>Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом</b>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
150	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<b>Сок фруктовый разливной</b>	Калорийность-92, Белки-0,27, Углеводы-22,8
20	<b>Хлеб пшеничный 1 сорт</b>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<b>Хлеб Российский ржано-пшеничный</b>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер