

**Меню для начальных классов**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150/60	<i>Блинчики со сгущенным молоком</i>	Калорийность-277, Белки-8,15, Жиры-4,62, Углеводы-50,58
125 (1шт)	<i>Фрукты свежие (яблоки)</i>	Калорийность-59, Белки-0,5, Жиры-0,5, Углеводы-12,25
200/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
45	<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	Калорийность-96, Белки-3,42, Жиры-0,41, Углеводы-22,36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>73,65 руб</b>
<b>Обед</b>		
250	<i>Борщ Ставропольский</i>	Калорийность-118, Белки-2,4, Жиры-5,06, Углеводы-16,54
110	<i>Тефтели из говядины с соусом</i>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
90/20	<i>сметанным с томатом</i>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Калорийность-108, Белки-0,16, Углеводы-27,47
20	<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<i>Хлеб Российский ржано-пшеничный</i>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>73,65 руб</b>

**Меню для питания детей-инвалидов и детей с ОВЗ**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<b>Завтрак</b>		
150/60	<i>Блинчики со сгущенным молоком</i>	Калорийность-277, Белки-8,15, Жиры-4,62, Углеводы-50,58
125 (1шт)	<i>Фрукты свежие (яблоки)</i>	Калорийность-59, Белки-0,5, Жиры-0,5, Углеводы-12,25
200/15/7	<i>Чай с лимоном</i>	Калорийность-56, Белки-0,2, Углеводы-13,6
45	<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	Калорийность-96, Белки-3,42, Жиры-0,41, Углеводы-22,36
<b>Обед</b>		
250	<i>Борщ Ставропольский</i>	Калорийность-118, Белки-2,4, Жиры-5,06, Углеводы-16,54
110	<i>Тефтели из говядины с соусом</i>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
90/20	<i>сметанным с томатом</i>	Калорийность-116, Белки-8,39, Жиры-6,78, Углеводы-7,73
150	<i>Каша пшеничная рассыпчатая</i>	Калорийность-229, Белки-7,69, Жиры-4,47, Углеводы-42,41
200	<i>Компот из свежих яблок</i>	Калорийность-108, Белки-0,16, Углеводы-27,47
20	<i>Хлеб пшеничный 1 сорт</i>	Калорийность-45, Белки-1,52, Жиры-0,18, Углеводы-9,93
30	<i>Хлеб Российский ржано-пшеничный</i>	Калорийность-78, Белки-2,6, Жиры-1, Углеводы-12,8
<b>Итого за день</b>		<b>153,00 руб</b>

Директор МБОУ СОШ № 20

Директор

Заведующая

Бухгалтер